



Empresa Pública de Emergencias Sanitarias
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS



Salud formará a jóvenes granadinos en el día europeo de la actuación ante la parada cardíaca

Fecha el próximo miércoles 16 octubre

La Delegación Territorial de Salud y Familias, de la Junta de Andalucía en Granada ha organizado junto a la Delegación Territorial de Educación, Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación una sesión de formación masiva con motivo del Día Europeo de la Parada Cardíaca que se celebra por séptima vez el próximo miércoles 16 de octubre. Unas jornadas que tendrán lugar en el Pabellón de la Universidad de Granada y que estarán coordinadas por la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061, a la que se han unido en esta ocasión instituciones públicas granadinas.

La creación del Día Europeo de la Parada Cardíaca es una iniciativa del Consejo Europeo de Resucitación Cardiopulmonar, dirigida principalmente a los jóvenes. Con los más de 1.000 alumnos de Colegios, Institutos y Universidad que van a ser entrenados en esta campaña en Granada, Salud pretende aumentar el número de personas que conocen cómo actuar ante estas situaciones e incrementar así la supervivencia de las personas que sufren una parada en el ámbito extrahospitalario.

En la presentación este evento para el Día Europeo de la Parada Cardíaca estarán presentes el Delegado Territorial de Salud y Familias, el Delegado Territorial de Educación, Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, Universidad de Granada, acompañados por el Director del Servicio de Emergencias Sanitarias 061 en Granada.

Las recomendaciones internacionales indican que, una de las estrategias dirigidas a disminuir la mortalidad de los pacientes que han sufrido una parada cardiorespiratoria, es enseñar a la población en general, a reconocer las situaciones de riesgo vital y poner en marcha las

medidas básicas que deberían aplicar a estos pacientes mientras llegan los equipos sanitarios, y que han demostrado que aumentan la supervivencia en estos casos.

Cada año, en España se producen en torno a 25.000 paradas cardíacas extrahospitalarias al año. Esta patología afecta a una población con una edad media en torno a los 60 años y, en muchos casos, es la primera manifestación de una enfermedad cardíaca silente hasta ese momento. La supervivencia de mucha de las víctimas depende de que se aplique la RCP en los primeros 3 o 4 minutos, lo que puede aumentar las posibilidades de supervivencia en más del 50% de los afectados.

Esta realidad ha impulsado una resolución del Parlamento Europeo que en junio de 2012 aprobó una declaración en la que pedía a la Comisión y al Consejo Europeo que adopten y trasladen a los países miembros una serie de medidas para mejorar la atención y los resultados de la PCR en Europa.

Entre ellas, ha tenido lugar la creación del día europeo de la parada cardíaca, que tendrá lugar el 16 octubre, día en el que se unirán en su celebración a la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias las siguientes instituciones y colaboradores: Universidad de Granada, Delegación Territorial de Educación, Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, Delegación Territorial de Salud y Familias, la Base Aérea de Armilla, la Comandancia de la Guardia Civil de Granada, Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada, Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada, la Cruz Roja, el Consorcio de Transporte Sanitario de Granada, el Cuerpo Nacional de Policía de Granada, la Policía Local de Granada, el Acuartelamiento Cervantes, Bomberos Diputación de Granada, el Distrito Sanitario de Granada-Metropolitano, la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada, IAVANTE Fundación Progreso y Salud, Programa Salvemosnuestrocorazón, , Asistencia Los Ángeles, Centro Residencial de Mayores Entre Álamos, el Parque de Bomberos de Granada, Bomberos de Baza, Protección Civil de Granada, Departamento de Enfermería de la Facultad de las Ciencias de la Salud de Granada, el Real Colegio de Médicos de Granada y la SEMES Granada.

La Empresa Pública de Emergencias Sanitarias viene trabajando desde hace años para fomentar la formación de ciudadanos y primeros intervinientes en las situaciones de emergencias y de la comunidad educativa. El Consejo Europeo de Resucitación Cardipulmonar ha calculado que más de 100.000 personas al año podrían salvar sus vidas en Europa si se alcanzaran las tasas de formación de ciudadanos en estas técnicas que tienen en países referentes como Países Bajos o Suecia.

Estos eventos suceden en la calle, en el trabajo o mientras se hace ejercicio o una actividad extenuante, aunque ocurren en su mayoría en el hogar. En la actualidad, menos de 1 de cada 10 personas sobreviven. Las investigaciones realizadas muestran que la aplicación de las

técnicas de reanimación cardiopulmonar por una persona que presencia la parada cardiaca aumenta la supervivencia entre 2 y 3 personas de cada 10, aunque sólo 1 de cada 5 pacientes llega a recibir esta ayuda.

Técnica de reanimación cardiopulmonar

La parada cardiorespiratoria es la interrupción, brusca, generalmente inesperada y potencialmente reversible de la respiración y de la circulación espontáneas. Una recuperación del paciente sin secuelas neurológicas exige que los tiempos de actuación sean mínimos. En este punto, la colaboración ciudadana, el aviso y el inicio inmediatos de maniobras de reanimación son imprescindibles para conseguir un buen resultado final.

La técnica de reanimación cardiopulmonar consiste en el mantenimiento de la vía aérea abierta, de la respiración y de la circulación de la sangre, sin equipo específico, sólo utilizando las manos y la boca, pudiéndose usar dispositivos de barrera para la vía aérea, evitando así el contacto directo con la víctima.

Cadena de supervivencia

Durante las sesiones formativas, los asistentes pondrán en práctica los consejos y recomendaciones de los profesionales sanitarios para realizar la reanimación cardiopulmonar sobre maniqués o pacientes simulados, al tiempo que aprenderán la secuencia de actuaciones que determinan un aumento de la supervivencia tras sufrir una Parada Cardiorespiratoria (PCR), lo que se ha llamado la 'Cadena de Supervivencia'.

Esta cadena consta de cuatro eslabones bien diferenciados y todos a su vez imprescindibles. En primer lugar hay que alertar con rapidez al servicio de emergencias sanitarias llamando al número 061, para posteriormente comenzar con las maniobras de reanimación cardiopulmonar básica (RCP) de forma eficaz y hasta que llegue el equipo sanitario que atenderá al paciente. En tercer lugar se efectuará la desfibrilación precoz, que se refiere al tratamiento eléctrico de la arritmia que ha producido la parada. Por último el equipo de emergencias sanitarias realizará la asistencia y traslado al hospital correspondiente.